



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**"Características clínicas y bioquímicas de los pacientes
del programa de sobrepeso y obesidad del Servicio de
Endocrinología y Enfermedades Metabólicas. Hospital
Central P.N.P."**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Endocrinología

AUTOR

Violeta CHÁVEZ CORDERO

ASESOR

Jaime Antonio BARDALES GARCÍA

Lima, Perú

2011

ENDOCRINOLOGÍA Y ENFERMEDADES METABÓLICAS HOSPITAL CENTRAL P.N.P.

*Violeta Chávez Cordero

ΨJaime Bardales García

RESUMEN

OBJETIVO: Identificar las características clínicas y bioquímicas de los pacientes con sobrepeso y obesidad del Servicio de Endocrinología y Enfermedades Metabólicas del Hospital Central PNP durante el periodo Enero a Diciembre de 2008.

MÉTODOS: Se revisaron las historias clínicas de los pacientes con sobrepeso y obesidad del servicio de endocrinología y enfermedades metabólicas del hospital central P.N.P. Y se extrajeron los datos relevantes mediante un a ficha de recolección, se diseño una base de datos en programa SPSS para su procesamiento, elaboración de tablas y gráficos.

RESULTADOS: La muestra estuvo constituida principalmente por población femenina (66.7% vs 33.3%), estos trastornos fueron más prevalentes en edades superiores a 40 años (> 50% de la muestra), el trastorno mas prevalente fue la obesidad (86.1% vs 13.9%), la media de la distribución de la circunferencia abdominal fue de 111.78 cm, se apreciaron mayores niveles de presión arterial en edades superiores a 50 años, se hallo elevados niveles de triglicéridos (media de 210.27 mg/dl), elevados niveles de colesterol total (media 204.12 mg/dl), un 82.9% presenta elevaciones de glucosa basal y un 44.4% de glucosa posprandial, al igual que un nivel elevado de insulina sérica (media 18.23 UI/L)

CONCLUSIONES: Se determino un predominio de estos trastornos en individuos entre los 46 a 50 años, siendo la circunferencia abdominal un indicador indispensable a ser evaluado y el de mayor utilidad conjuntamente con la evaluación de la presión arterial. Las alteraciones en los niveles de triglicéridos, colesterol, glucosa e insulina fueron más relevantes dentro de las características bioquímicas. No se determino una utilidad de niveles de creatinina y hemoglobina.

PALABRAS CLAVES: Sobrepeso, obesidad, características clínicas, características bioquímicas, IMC, circunferencia abdominal, resistencia a insulina.

* Médico residente III año especialidad en endocrinología, Hospital Central P.N.P. Investigadora principal.

Ψ Médico asistente servicio de endocrinología y enfermedades Hospital Central P.N.P. Asesor principal